**Прием норм ГТО.**

   19 апреля 2018 года на стадионе «Текстильщик» принимались нормативы Всероссийского физкультурно–спортивного  комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) по силовым и беговым дисциплинам среди взрослого населения Вязниковского района  в 6,7,8,9 ступенях, а так же у школьников с 1 по 5 ступени (с 7 до 17 лет). Участники прошли тестовые испытания на оценку общей физической подготовки: подтягивания из виса на высокой перекладине; подтягивания из виса лежа на низкой перекладине; сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; прыжок в длину с места толчком двумя ногами; поднимание туловища из положения лежа на спине; рывок гири 16 кг; бег на 60 м; челночный бег 3 х 10 м; смешанное передвижение на 1 км.      В сдаче нормативов принимали участие работники промплощадки при ГКС г. Вязники Владимирского ЛПУМГ – филиала ООО «Газпром трансгаз Нижний Новгород», сотрудники ОГИБДД ОМВД России по Вязниковскому району, учащиеся общеобразовательных школ Вязниковского района. Всего нормативы сдали 53 человека.

28 апреля 2018 года так же на стадионе «Текстильщик» с 13.00 до 15.00 час. будут приниматься нормативы ВФСК «ГТО» по беговым дисциплинам: бег на 1,5 км; бег на 2 км; бег на 3 км.

По всем вопросам связанных со сдачей норм ВФСК «ГТО» обращаться в Центр тестирования Вязниковского района по телефону (849233) 2-55-21.