Принятие норм испытаний (тестов)

Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса

«Готов к труду и обороне (ГТО)».

23 октября 2018 года на стадионе «Текстильщик» принимались нормативы Всероссийского физкультурно–спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) по следующим испытаниям (тестам):  
- бег на 30 м; 60 м; 100 м; 1 км; 1,5 км; 2 км и 3 км;  
- метание мяча весом 150 г; метание спортивного снаряда 700 г и 500 г;  
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами.  
В сдаче нормативов принимали участие учащиеся общеобразовательных школ Вязниковского района ( 48 чел.) и работники структурного подразделения ООО «Газпром трансгаз Нижний Новгород» (19 чел.). Нужный настрой для успешного прохождения испытаний задала погода, которая была в этот день благоприятной, теплой и сухой. Для того чтобы получить знак отличия ГТО, нужно выполнить четыре обязательных испытания и четыре испытания на выбор в течение года. Все тестирования в один день не проводятся. Например, бег, который входит в обязательные испытания, судьи принимают в осенний и весенний периоды.

В бассейне  МБУ «СОК «Чемпион» и городском стрелковом тире в ноябре 2018 года будут приниматься нормы ГТО по плаванию и стрельбе из пневматической винтовки.