**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН**

выездные соревнования УФКиС Вязниковского района и МБУ «СШ»

по лыжным гонкам и лёгкой атлетике на 2020 год

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование мероприятия | Сроки проведения | Место проведения | Участники | Ответственные | Цели и задачи, проводимых соревнований | Планируемое кол – во участников и разрядников | |
| участники | Разрядники  (чел.) |
| 1. | Открытые соревнования по л/гонкам г. Коврова «Рождественская гонка» | 07.01.2020 г. | г. Ковров | Согласно положению | УФКиСобласт. | Опыт участия в областных соревнованиях | 12 | 8 |
| 2. | Чемпионат области среди М и Ж. юниоры 2000-2001г.р. ,ю-д-2002-2003г.р., | 09-12.01.  2019 г. | г. Владимир | Согласно положению | УФКиСобласт. | Отбор на зональные соревнования | 10 | 5 |
| 3. | Открытые соревнования по л/гонкам в г. Владимир | 14-15.01.  2020 | г. Владимир | Согласно положению | УФКиСобласт. | Опыт участия в областных соревнованиях | 3 | 3 |
| 4. | Чемпионат и первенство Вл.обл., посвящённые памяти Огаркова Е.А. ю-д 2000-2007г.р. (масстарт, классика) | 19.01.2020 г. | г. Ковров | Все возраста | УФКиС  Област-ные | Подготовка, ведущих спортсменов к участию в областных мероприятиях | 11 | 8 |
| 5. | Первенство Владимирской области среди молодежи (2004-2005 г.р.) отборочные на первенство России | 03-05.02.  2020г. | г. Владимир | Согласно положению | УФКиСДЮСШобласт-ные | Отбор в сборную команду области, опыт участия в областных соревнованиях | 5 | 2 |
| 6 | Открытые сор-я по л/гонкам  «Шибаловская лыжня» | 26.01.2020 г | г. Кольчугино | Все возраста | УФКиСобластные | Подготовка, ведущих спортсменов к участию в областных мероприятиях | 17 | 9 |
| 7. | Всероссийские соревнования «Лыжня России» | 09.02.2020 г. | г. Доброград | Все возраста | УФКиС  всероссийские | Подготовка, ведущих спортсменов к участию в областных мероприятиях | 12 | – |
| 8. | Лично – командный чемпионат Владимирской области среди городов и районов | 12-14.02.  2020 г. | г. Владимир | М.Ж.  Ю, Д, 2002-2003г.р. | УФКиСобласт. | Результативность команды в Спартакиаде среди городов и районов Владимирской области | 10 чел. х 2 дня | 10 |
| 9. | Лично – командное первенство Владимирской области ю-д 2006-2007г.р. среди городов и районов | 25-28.02.  2020 г. | г. Муром | Ю, Д, 2006-2007г.р. | УФКиСобласт. | Результативность команды среди городов и районов Владимирской области | 10 чел. х 2 дня | 10 |
| 10. | Традиционные соревнования памяти В.А. Муратова | 01.03.2020 г. | г. Муром | Согласно положению | УФКиССШ област-ные | Определение личных мест среди ведущих лыжников Влад. Обл. и др. регионов РФ, опыт участия в сор-ях с массовым стартом | 15 | 8 |
| 11. | Чемпионат области на марафонских дистанциях памяти А. Прокуророва | 08.03.2020 г. | г. Владимир | Согласно положению | УФКиССШобластные | Определение личных мест среди ведущих лыжников Влад. Обл. и др. регионов РФ, опыт участия в соревнованиях на марафонских дистанциях | 10 | 6 |
| 12. | Открытое первенство Меленковского района по л/гонкам | 15.03.2020 г. | г. Меленки | Все возраста | УФКиСобластные | Определение личных мест среди ведущих лыжников Влад. Обл., опыт участия в соревнованиях | 10 | 5 |
| 13. | Открытое первенство г. Александрова. Марафон «Александровская слобода» | 22.03.2020г. | г. Александров | Все возраста | УФКиССШ област-ные | Определение личных мест среди ведущих лыжников Влад. обл. | 7 | 5 |
| 14. | Открытый 38 – й л/а пробег | 19.04.2020 г. | г. Муром | Согласно положению | УФКиСобласт. | Подготовка к соревнованиям на кроссовых дистанциях | 11 | 5 |
| 15. | Открытый л/а пробег | 03.05 2020 г. | г. Меленки | Согласно положению | УФКиСобластные | Подготовка к соревнованиям на кроссовых дистанциях | 15 | 3 |
| 16. | Открытое первенство Н. Новгорода  по горному бегу | 17.05.2020г. | г. Нижний Новгород | Согласно положению | УФКиССШобластные | Подготовка к соревнованиям на кроссовых дистанциях | 10 | 5 |
| 17. | Л/атлетический пробег на призы с/к «Квант» НИИС | 13.06.2020 г. | г. Нижний Новгород | Согласно положению | УФКиС  регион. | Подготовка сборной команды Вязниковского района к участию в областных соревнованиях | 11 | 4 |
| 18. | Открытый чемпионат и первенство Н. Новгорода. Легкоатлетический полумарафон «Золотая хохлома» | 14.06.2020 г. | г. Семёнов | Согласно положению | УФКиС  регион. | 15 | 7 |
| 19. | Легкоатлетический пробег памяти  А.Г. Прокофьева | 28.06.2020 г. | Ковровский район | Согласно положению | УФКиСобластные | Подготовка сборной команды Вязник. р-на к соревнованиям по л/а | 15 | 7 |
| 20. | Чемпионат области по лёгкой атлетике в зачёт Спартакиады | 04-05.07  2020 г. | г. Владимир | Согласно положению | УФКиС  Област-ные | Лично – командные результаты | 13 чел. х  2 дня | 8 |
| 21. | Л/атлетический пробег «Селивановские просторы» | 19.07.2020 г. | п. Красная Горбатка | Согласно положению | УФКиСобласт. | Подготовка сборной команды к Чемпионату области по бегу по шоссе | 12 | 6 |
| 22. | Кросс «Экстрим – трофи» | 26.07.2020 г. | г. Дзержинск | Согласно положению | УФКиСрегион. | Приобретение опыта участия в эстремальных соревнованиях | 8 | - |
| 23. | Л/атлетический пробег «Бегущий город» | 02.08.2020 г. | г. Камешково | Согласно положению | УФКиС  област. | Подготовка к первенству области по кроссу | 11 | 6 |
| 24. | Л/атлетический кросс «Побег из лета» | 23.08.2020 г. | г. Гусь-Хрустальный | Согласно положению | УФКиС  област. | Подготовка к первенству области по кроссу | 12 | 6 |
| 25. | Лыжероллеры «Спринт у золотых ворот» | 29.08.2020г. | г. Владимир | Согласно положению | УФКиС  област. | Участие в вышестоящих соревнованиях | 4 | 2 |
| 26. | Чемпионат области по лыжероллерам (межрегиональные) | 30.08.2020 г. | г. Кольчугино | Все возраста | УФКиССШ област-ные | Участие в вышестоящих соревнованиях | 7 | 5 |
| 27. | Открытое первенство г. Н. Новгорода  по горному бегу | 13.09.2020 г. | г. Н.Новгород | Согласно положению | УФКиССШ  Област-ные | Участие в вышестоящих соревнованиях, сравнение результатов подготовки с другим регионом | 11 | 7 |
| 28. | Чемпионат и первенство области по ОФП (роллеры, кросс) | 26-27.09.  2020 г. | г. Владимир | Согласно положению | УФКиССШ област-ные | Проверка подготовки ведущих лыжников СШ к зимнему спортивному сезону | 11 | 7 |
| 29. | Лично-командный чемпионат области по л/атлетическому кроссу | 04.10.2020 г. | г. Гус-Хрустальный | Согласно положению | УФКиС  област | Лично – командные результаты | 24 | 11 |
| 30. | Чемпионат и первенство области по горному бегу | 11.10.2020 г. | г. Владимир | Согласно положению | УФКиССШ област. | Проверка подготовки ведущих лыжников СШ к зимнему спортивному сезону | 11 | 5 |
| 31. | Открытое первенство и чемпионат по л/атлетическому кроссу «Кросс лыжников» | 01.11.2020 г. | г. Дзержинск | Согласно положению | УФКС СШ  Област-ные | Анализ результатов в отношении подготовки лыжников - гонщиков в других регионах | 12 | 9 |
| 32. | Гонка сильнейших лыжников области | 19 – 20.12.  2020 г. | г. Владимир | М. – Ж. | УФКиС  СШ област-ные | Проверка готовности ведущих лыжников – гонщиков Вязниковского района к основным стартам | 7 | 4 |
| 33. | Гонка сильнейших лыжников области | По согласова-нию | г. Владимир | 2003 – 2004 г.р. | 7 | 5 |