

«СОГЛАСОВАНО»

Заместитель главы администрации района  
по социальным вопросам,  
начальник управления физической  
культуры и спорта



А.А. Газарев

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор  
муниципального бюджетного учреждения  
дополнительного образования  
«Спортивная школа» Вязниковского района  
Владимирской области



П.И. Крылов

Приказ МБУ ДО «СШ»  
от 06.12.2023 № 108-к

# ПЛАН УЧЕБНО - ТРЕНИРОВОЧНОЙ НАГРУЗКИ МБУ ДО "СШ"

на 06.12.2023 г.

№	Этап подготовки	Количество учащихся	Объем тренировочной нагрузки (ч/нед)		Кол-во групп	Место занятий
			группа	всего		
<b>Лыжные гонки</b>						
1	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)					
	1 года обучения	- 10 чел. Домрачев В.И.	- 10 час.	10 час.	- 1 гр.	Чудиновская ООШ
	3 года обучения	- 10 чел. Рыбаков М.С.	- 16 час.	16 час.	- 1 гр.	Лыжная база
	<b>Итого:</b>	<b>20 учащихся</b>		<b>- 26 ч.</b>	<b>- 2 гр.</b>	
<b>Полиатлон</b>						
2	Начальной подготовки:					
	2 года обучения	- 24 чел. Домрачев В.И.	- 6 час.	- 12 час.	- 2 гр.	Чудиновская ООШ
	3 года обучения	- 12 чел. Крылов П.И.	- 6 час.	- 6 час.	- 1 гр.	СОШ № 6
	<b>Итого:</b>	<b>36 учащихся</b>		<b>- 18 ч.</b>	<b>- 3 гр.</b>	
<b>Полиатлон</b>						
3	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)					
	2 года обучения	- 8 чел. Суконкина А.В.	- 9 час.	- 9 час.	- 1 гр.	Городской ТИР
	3 года обучения	- 8 чел. Суконкина А.В.	- 9 час.	- 9 час.	- 1 гр.	Городской ТИР
	<b>Итого:</b>	<b>16 учащихся</b>		<b>- 18 ч.</b>	<b>- 2 гр.</b>	
4	Начальной подготовки:					
	2 года обучения	- 10 чел. Суконкина А.В.	- 8 час.	- 8 час.	- 1 гр.	Городской ТИР
	3 года обучения	- 10 чел. Суконкина А.В.	- 8 час.	- 8 час.	- 1 гр.	Городской ТИР
	<b>Итого:</b>	<b>20 учащихся</b>		<b>- 16 ч.</b>	<b>- 2 гр.</b>	
	<b>ВСЕГО:</b>	<b>92 учащихся</b>		<b>78 ч.</b>	<b>9 гр.</b>	