«СОГЛАСОВАНО»
Заместитель главы администрации района
по социальным вопросам,
начальник управления физической
культуры и спорта
_____ А.А. Лазарев

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор
муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования
«Спортивная школа» Вязниковского района
Владимирской области
_____ П.И. Крылов
Приказ МБУ ДО «СШ»
от 06.12.2023 № 108-к

ПЛАН УЧЕБНО -ТРЕНИРОВОЧНОЙ НАГРУЗКИ МБУ ДО "СШ"

на 06.12.2023 г.

№	*Этап подготовки*	*Количество учащихся*	*Объем тренировочной нагрузки (ч/нед)*		*Кол-во групп*	*Место занятий*
			группа	всего	группа	
Лыжные гонки						
1	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)					
	1 года обучения	- 10 чел. Домрачев В.И.	- 10 час.	10 час.	- 1 гр.	Чудиновская ООШ
	3 года обучения	- 10 чел. Рыбаков М.С.	- 16 час.	16 час.	- 1 гр.	Лыжная база
	Итого:	***20 учащихся***		***- 26 ч.***	***- 2 гр.***	
2	Начальной подготовки:					
	2 года обучения	- 24 чел. Домрачев В.И.	- 6 час.	- 12 час.	- 2 гр.	Чудиновская ООШ
	3 года обучения	- 12 чел. Крылов П.И.	- 6 час.	- 6 час.	- 1 гр.	СОШ № 6
	Итого:	***36 учащихся***		***- 18 ч.***	***- 3 гр.***	
Полиатлон						
3	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)					
	2 года обучения	- 8 чел. Суконкина А.В.	- 9 час.	- 9 час.	- 1 гр.	Городской ТИР
	3 года обучения	- 8 чел. Суконкина А.В.	- 9 час.	- 9 час.	- 1 гр.	Городской ТИР
	Итого:	***16 учащихся***		***- 18 ч.***	***- 2 гр.***	
4	Начальной подготовки:					
	2 года обучения	- 10 чел. Суконкина А.В.	- 8 час.	- 8 час.	- 1 гр.	Городской ТИР
	3 года обучения	- 10 чел. Суконкина А.В.	- 8 час.	- 8 час.	- 1 гр.	Городской ТИР
	Итого:	***20 учащихся***		***- 16 ч.***	***- 2 гр.***	
	ВСЕГО:	**92 учащихся**		**78 ч.**	**9 гр.**	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807247

Владелец Евплова Светлана Анатольевна

Действителен С 24.09.2025 по 24.09.2026